

Save the date!

minigolf

GIRLS CAMP 2021
Thema: Powerpose
- sei deine eigene Superheldin

26.+27.03.2022
in Frankfurt



DMJ
 DEUTSCHE
 MINIGOLFSPORT
 JUGEND

Das Projekt wird gefördert vom:



Bundesministerium
 für Familie, Senioren, Frauen
 und Jugend



Liebe Minigolferin,

hiermit laden wir dich recht herzlich zum Girls Camp ein, das im März in Frankfurt in Präsenz stattfindet.

Was ist das Girls Camp?

Das Girls Camp ist ein Angebot, das sich explizit an junge Minigolferinnen richtet und sie als Person sowie als Sportlerin unterstützt. Das Girls Camp dient der Persönlichkeitsentwicklung, es fördert den Austausch untereinander und verfolgt einen partizipativen Ansatz.

Was steht diesmal auf dem Plan?

Powerpose, Achtsamkeit, Rhetorik, Präsentationstechniken sowie Stressbewältigung sind Themen, denen wir uns dieses Jahr widmen möchten. Die einzelnen Themen werden zusammen mit den Referent*innen ausgearbeitet, um ein abwechslungsreiches, unterhaltsames und erkenntnisgewinnendes Programm auf die Beine zu stellen. Geleitet wird das Girls Camp von Sarah Schumacher und Simone Arnold.

Zum zeitlichen Ablauf

Samstag, 26.03.2022	Anreise bis spätestens 12 Uhr zum gemeinsamen Mittagessen, „Seminarteil I“, Kaffeepause, „Seminarteil II“, Bewegungseinheit, Abendessen und gemeinsames Abendgestaltung
Sonntag, 28.11.2021	„Seminarteil III“, gemeinsame Auswertung, gemeinsames Mittagessen und Abreise bis spätestens 14 Uhr

Wer kann mitmachen?

Alle weiblichen Minigolferinnen, die **zwischen 14 und 26 Jahren** jung sind und Lust haben, sich persönlich weiterzuentwickeln.

Wie melde ich mich an?

Bitte melde Dich formlos bis zum **06.03.2022** bei Martina unter widemann@minigolfjugend.de an. Im Anschluss geht dir eine Mail mit genauen Informationen zum Ablauf zu.

Was kostet mich das?

Für das gesamte Wochenende wird eine **Eigenbeteiligung von €10 fällig. Alle Übernachtungs-, Verpflegungs- und Reisekosten trägt die DMJ.** Für Letztere gelten die Maßstäbe des Bundesreisekostengesetzes – demnach werden bei Anreise mit dem Auto 0,20 Euro/Kilometer bei maximal 130 Euro erstattet. Bei Anreise mit der Bahn in der 2. Klasse gibt es keine Begrenzung.

Wir freuen uns auf Deine Anmeldung,

bis dahin,

Simone Arnold (1. Vorsitzende der DMJ)

Sarah Schumacher (Leitung Girls Camp)

Martina Widemann (Referentin für Engagementförderung)