



Deutscher Minigolf Sport Verband e.V., Mendener Str. 23, 53840 Troisdorf

An
alle Landesverbände
des Deutschen Minigolf Sport Verbandes e.V.
mit der Bitte um Weiterleitung an alle Vereine und
zur Veröffentlichung auf der DMV-Homepage sowie
bei Facebook & Instagram

Torsten Schück
Fachtrainer

Oberdorf 12 a
D – 36251 Bad Hersfeld

Tel.: +49 (0) 6621 620 11 23
Mobil: +49 (0) 172 5275765
E-Mail: schuecks@aol.com

Spitzenfachverband im



Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

Bad Hersfeld, 19.12.2022

Ausschreibung einer Aus- und Fortbildung Trainer-C Leistungssport für alle Vereine des DMV

Liebe Sportfreund*innen,

im Rahmen der Trainerausbildung des Deutschen Minigolf Sport Verbandes schreiben wir hiermit folgenden
Lehrgang aus:

„Ausbildung Trainer-C Leistungssport (5)“

Modul 5 mit 20 Unterrichtseinheiten (Gesamt: 90 UEs)

Termin: **28.01.2023 (Beginn 09:30Uhr) – 29.01.2023**

Ort: **DMV-Stützpunkt Mainz**, Am Lungenberg 16, **55122 Mainz**

Zielgruppe: Teilnehmer/innen anderer Ausbildungsmodulen des DMV, insbesondere Trainer-C Lizenzinhaber/innen
& Trainer-C Anwärter/innen; **max. Teilnehmer*innenzahl: 20**

Anmeldung durch den Verein des*der Teilnehmer*in bis 10 Tage vor dem Lehrgang, schriftlich, per Fax oder per E-Mail (info@minigolfsport.de) an die Geschäftsstelle des DMV, Mendener Str. 23, 53840 Troisdorf.

Übernachtung und Seminarverpflegung wird durch die Minigolf Marketing GmbH übernommen. Eine Teilnahmegebühr wird in Höhe von 60,00€ zzgl. MwSt. erhoben. (Abmeldung kostenfrei möglich bis 5 Tage vor dem Lehrgang)

Geschäftsstelle und Postanschrift:
Deutscher *Minigolfsport* Verband e.V.
Mendener Straße 23, 53840 Troisdorf
Tel.: +49 (0) 22 41 971 05 27

Vereinsregister Amtsgericht Köln 6116
Steuernummer: 207/107/60323 K01

BGB-Vorstand:
Präsident Dr. Gerhard Zimmermann
Schatzmeister Robert Ebi
Vizepräsident Breitensport Michael Burkert
Vizepräsident Spitzensport Michael Löhr

Vertretung durch 2 von 4 Vorstandsmitgliedern

Bankverbindung:
Volksbank Konstanz
IBAN: DE 44 6929 1000 0230 4085 05
BIC: GENODE61RAD

info@minigolfsport.de
www.minigolfsport.de



Inhalte:

1. Sportartspezifische Trainingslehre

1. Erweiterte Technik
2. Trainingshilfen
3. Training von Fremdbahnen
4. Systemübergreifendes Training
5. Taktik

2. Sportmedizinischer Bereich

1. Körperliche Entwicklung des Menschen (Wachstum, Alter, Geschlecht, Leistungsfähigkeit)
2. Sportmotorik
3. Organsysteme des Körpers und Nervensystem
4. Funktion und Belastbarkeit des Bewegungsapparates
5. Ausgleichstraining bei einseitiger Körperbelastung
6. Richtige Ernährung im Zusammenhang mit sportlichen Übungen
7. Belastungsdauer erkennen und bestimmen
8. Beschreibung und Analyse von Bewegungsfertigkeiten
9. Darstellung von Bewegungsabläufen und deren Zusammenhänge
10. Erlernen von Bewegungsabläufen

3. Praxistraining

1. Training der verschiedenen Bahnsysteme
2. Schwerpunkte im Bahnentraining
3. Schlagvarianten
4. Schnittschläge
5. Ballwahl
6. Einstellen auf äußere Bedingungen
7. Betreuung/Coaching während des Wettkampfs
8. Trainingsablauf (Einzel, Team)
9. Pausen & Regeneration
10. Tipps & Tricks

Die Teilnahme an diesem Lehrgang wird für die Trainerausbildung des DMV zum Trainer C Leistungssport bzw. die Verlängerung der ehemaligen Fachübungsleiter-Lizenz anerkannt.

Sportliche Grüße

Torsten Schück
DMV-Fachtrainer & Trainerausbildungskoordinator