



Deutscher Minigolfsport Verband e.V., Siemensstraße 36, 53121 Bonn

An
alle Landesverbände
des Deutschen Minigolfsport Verbandes e.V.
mit der Bitte um Weiterleitung an alle Vereine
und zur Veröffentlichung auf der DMV-
Homepage sowie bei Facebook

Torsten Schück
Fachtrainer

Oberdorf 12 a
D – 36251 Bad Hersfeld

Tel.: +49 (0) 6621 959748
Mobil: +49 (0) 172 5275765
E-Mail: schuecks@aol.com

Spitzenfachverband im



Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

Bad Hersfeld, 04.07.2017

**Ausschreibung einer Ausbildung / Fortbildung Trainer-C Leistungssport für alle Vereine des DMV
(Anerkennung als Modul für Neueinsteiger und zur Lizenz-Verlängerung)**

Liebe Sportfreunde,

im Rahmen des Stützpunktkonzeptes des Deutschen Minigolfsport Verbandes schreiben wir hiermit
folgenden Lehrgang aus:

„Ausbildung Trainer C Leistungssport (2)“

Modul 2 mit 15 Unterrichtseinheiten (Gesamt: 90UEs)
Termin: 11.11./12.11.2017

Ort: **DMV-Stützpunkt Mainz**, Am Lungenberg 16, 55122 Mainz

Zielgruppe: Teilnehmer anderer Ausbildungsmodule des DMV, Trainer-C Lizenzinhaber, Trainer-C-
Anwärter. Teilnehmerzahl: **begrenzt auf 20**, nach Eingang der Anmeldung. Anmeldefrist: bis 4
Wochen vor dem Lehrgang, schriftlich, per Fax oder per E-Mail (**info@minigolfsport.de**) an die
Geschäftsstelle des DMV, Siemensstr. 36, 53121 Bonn.

**Kosten: Übernachtung und Seminarverpflegung werden durch die Minigolf-Marketing GmbH
übernommen. Eine Teilnahmegebühr in Höhe von 40,00€ wird dem meldenden Verein in
Rechnung gestellt.** (Abmeldung bis 7 Tage vor Beginn kostenfrei möglich)

Geschäftsstelle und Postanschrift:
Deutscher Minigolfsport Verband e.V.
Siemensstraße 36, 53121 Bonn
Tel.: +49 (0)228 50488050
info@minigolfsport.de, www.minigolfsport.de

BGB-Vorstand:
Präsident
Schatzmeister
Vizepräsident Breitensport
Vizepräsident Spitzensport

Dr. Gerhard Zimmermann
Robert Ebi
Frank Vogel
Michael Löhr

Bankverbindungen:
Sparkasse Engen-Gottmadingen
IBAN: DE 98 6925 1445 0005 6065 79
BIC: SOLADES1ENG
Raiffeisenbank
Starnberg-Herrsching-Landsberg
IBAN: DE73 7009 3200 0003 7340 13
BIC: GENODEF1STH

Vereinsregister Amtsgericht Köln 6116
Steuernummer: 207/107/60323 K01

Vertretung durch 2 von 4 Vorstandsmitgliedern



Inhalte:

1. Trainingslehre

- 1.1. Allgemeine Informationen
- 1.2. Trainingslehre, Begriff & Grundlagen
- 1.3. Trainingswissenschaft
- 1.4. Theorie des Trainings

2. Sport & Ernährung

- 2.1. Allgemeine Sporternährung
- 2.2. Körpertypenabhängige Ernährung
- 2.3. Ernährungsmanagement
- 2.4. Ernährungspläne im Alltag

3. Sonstiges

- 3.1. Praktische Übungen
- 3.2. Ausgleichssport
- 3.3. Aktuelle Neuerungen im DMV/Minigolfsport
- 3.4. Regelkunde

Als Referenten stehen u.a. Fachtrainer des Deutschen Minigolfsport Verbandes zur Verfügung.

Die Teilnahme an diesem Lehrgang wird für die Trainerausbildung des DMV zum Trainer-C Leistungssport bzw. für die Verlängerung der ehemaligen Fachübungsleiter-Lizenz anerkannt.

Für Rückfragen stehe ich unter den genannten Telefonnummern gerne zur Verfügung.

Sportliche Grüße

Torsten Schück
DMV-Fachtrainer & Trainerausbildungskoordinator